

An international guidance of developing trends and existing standards make a higher degree of interdisciplinarity, flexibility and – because of that – national and international mobility possible.

If you want to prepare and train for the workplace Europe this will be more successive when this is put into action by starting from the training place Europe. Beyond this background there are many chances for educational institutions which are connected in an international network and run mutual exchange, projects as well as further developments of their educational concepts and programmes. In that way they can reach more efficiency, competitiveness and profitability. Beyond that they can pursue more quality assurance and by that care for highest topicality of their training offers.

As an example for such an existing cooperation this lecture with the headline “International Network of Schools in the Context of Health and Beauty” is going to introduce the teamwork with a Polish, a Dutch and a German educational institution, the latter with a Polish branch.

Alicja Goldzińska, Joanna Zapala, Elżbieta Rębiś

Wydział Nauk o Zdrowiu, Wyższa Szkoła Ekonomii i Prawa w Kielcach

Zastosowanie hydroksykwasów w kosmetyce i kosmetologii

Peelingi chemiczne wykonywane w salonach kosmetycznych najczęściej działają powierzchniowo. Jednak ze względu na innowacyjne formuły preparatów oraz wiedzę i doświadczenie kosmetyczki/kosmetologa mogą przynieść bardzo dobre efekty wykonywanych zabiegów. Zawierają najczęściej alfa-, beta- i poli-hydroksykwasy. Chemabrazja ma na celu nie tylko korektę niedoskonałości oraz poprawę ogólnej kondycji skóry, ale także niwelację zmian barwnikowych, uszkodzeń posłonecznych, blizn, wspomaganie leczenia zmian trądzikowych, zaburzeń rogowacenia i in. Usunięcie nagromadzonych na powierzchni skóry warstw zrogowaciałego naskórka stymuluje proces odnowy komórkowej. Proces ten inicjuje odbudowę komórek głębiej położonych, pobudzenie produkcji kolagenu i elastyny.

W eksfoliacji kosmetycznej najczęściej wykorzystywane są alfa-hydroksykwasy. Są to związki organiczne pozyskiwane metodami syntetycznymi lub biotechnologicznymi, ale powszechnie występują w produktach naturalnych np.: owoce, warzywa, kwaśne mleko, trzcina cukrowa. Przyjmuje się, że działanie AHA polega na rozluźnieniu wiązań między komórkami naskórka,

co ułatwia jego złuszczenie. Alfa-hydroksykwasy wpływają bezpośrednio na warstwę naskórka, indukują także odpowiedź ze strony skóry właściwej.

Najpopularniejszym przedstawicielem beta-hydroksykwasów, jest kwas salicylowy. Wykazuje działanie antyseptyczne, zwiększa wchłanianie innych składników, stosowany jest w terapiach łączonych z innymi kwasami.

Poli-hydroksykwasy wykazują doskonałą zdolność wiązania wody i zatrzymywania jej w naskórku, a także właściwości antyoksydacyjne i uelastyczniające.

Na uzyskany efekt działania hydroksykwasów mają wpływ: rodzaj kwasu, stężenie kwasu i jego pH, ilość oraz łączenie go z innymi preparatami, podłoże oraz czas ekspozycji. Decydując się na terapię należy przeanalizować przypadek z jakim mamy do czynienia, dobór rodzaju peelingu, ewentualne skutki uboczne oraz oczekiwane rezultaty. W przypadku zastosowania chemabrazji należy zawsze uwzględnić ryzyko ewentualnych powikłań. Jednak złuszczenie powierzchniowe, działające w obrębie zewnętrznych warstw naskórka minimalizuje je.

Hydroxy acids use in beauty therapy and cosmetology

In general, chemical peels, which are performed at beauty salons, have a superficial effect. However, taking the innovative formula of substances as well as knowledge and experience of a beauty therapist/ cosmetologist into account they can bring very good effects of treatments. They usually consist of alpha, beta and poly hydroxy acids. The aim of chemibrasion is not only to correct imperfections and improve the general condition of the skin but also to defeat the uneven skin tone, damages caused by the sunlight, scars and keratinisation disorders. The treatment is also intended to promote healing of the acne prone skin and the like. The removal of dead epidermal cells, which are accumulated on the surface of the skin, stimulates the process of regeneration of cells. The process initiates the formation of the underlying cells, stimulation of collagen and elastin production.

Alpha hydroxy acids are commonly used in exfoliation. They are organic compounds which are produced either biotechnologically or synthetically. Nevertheless, they are also widely available in natural products such as fruit, vegetables, sour milk and sugar cane. It is said that AHAs act to loosen the connection between epidermal cells, which makes exfoliation easier. Alpha

hydroxy acids affect directly layers of epidermis. Moreover, they contribute to the new skin cells creation in the skin's lower layer, the dermis.

Salicylic acid is a beta hydroxy acid that is mostly used. It demonstrates antiseptic properties, increases the absorption of other constituents. It is used connected with other acids.

Poly hydroxy acids shows a great ability to mix with water and accumulate it in the epidermis. In addition, they improve flexibility and have antioxidant properties.

There are many factors which have the influence on the achieved effect of using hydroxy acids, for instance the type and concentration of acid, its pH factor and quantity, the ability to mix with other substances, the base and the time of exposure.

When we decide on the therapy we must examine a case which we have to deal with, select the type of peeling, think about side effects and expected results. As far as chemabrasion is concerned, we must take into consideration the risk of complications. However, the superficial exfoliation, which acts within range of the skin outermost layers, minimise them.

Elżbieta Rębiś, Alicja Goldzińska, Joanna Zapala

Wydział Nauk o Zdrowiu, Wyższa Szkoła Ekonomii i Prawa w Kielcach

Zastosowanie alg w kosmetyce i kosmetologii

Pierwsze pisane wiadomości na temat glonów znajdujemy w dziełach starożytnych uczonych i poetów chińskich. Starożytni Grecy określali glony nazwą „phykos” (wodorost). Rzymianie wprowadzili nazwę fucus, która to przez długi czas (do końca XVIII w.) służyła do określania wielu glonów, a następnie użyta została w nazewnictwie algologicznym jako nazwa jednego z rodzajów brunatnic (morszczyń). Algologia jest nauką o bardzo bogatym i interesującym dorobku oraz rozległych perspektywach rozwojowych na przyszłość.

Algi można spotkać w akwenach wodnych na całym świecie. Pojawiają się one zarówno w wodach słonych, słodkich jak i ciepłych oraz zimnych. Algi mają różnorodne kolory, kształty, rozmiary. Wszystkie algi potrzebują do życia światła słonecznego, na dużych głębokościach, gdzie światło już nie dociera, nie znaleziono żadnych gatunków. Bogactwo kształtów jest ogromne. Występują wszędzie tam gdzie jest powietrze, woda i światło: w mo-